

Примерные нормы температуры воздуха, при которых возможно проведение зимних спортивных мероприятий школьников (для средней полосы европейской части Российской Федерации)*

Участники спортивных мероприятий	Температура воздуха в зависимости от состояния ветра, °С			
	Безветренно	Ветер умеренный, до 5 м/с	Ветер сильный, 5–19 м/с **	Ветер сильный, штормовой, пурга
Учащиеся 12–13 лет	–1	–8	–5	Занятия не проводятся
Учащиеся 14–15 лет	–15	–12	–8	
Учащиеся – 16 лет	–16	–15	–10	
Лица, сдающие контрольные нормативы	–20	–18	–12...15	
Спортсмены не ниже III разряда (лыжи) и участники соревнований, проводимых на стадионах (хоккей, коньки)	–25	–20	–17...18	

* Для северной полосы европейской части Российской Федерации нормы для подростков 13–17 лет снижаются на 3–4 °С.

** Занятия проводятся только на закрытых стадионах и вблизи жилья; продолжительность – до 30 мин.