

Прямо сию - далеко гляжу

По данным детских офтальмологов, более 30 % детей страдают различными заболеваниями глаз и нарушениями зрения: близорукостью, дальнозоркостью, амблиопией, косоглазием... Телевизор, компьютер – их воздействия очень сильно сказывается на здоровье зрительной системы. Однако серьезным образом на то, как видит Ваш ребенок, влияет еще и нарушение осанки.

Современные школьники по большей части ведут "сидячий" образ жизни: в школе по 6-8 часов, а потом еще и дома, "отдыхая" перед телевизором или играя в компьютерные игры...Из-за такого образа жизни почти у всех детей сейчас наблюдается плохая осанка: смещаются позвонки в шейном и грудном отделе, нарушается кровоснабжение головного мозга и, как следствие, появляются проблемы со зрением...

Отсутствие регулярных визитов к окулисту, беглый осмотр зрения в школах привели к тому, что за последние 15 лет в России количество детей, страдающих от плохого зрения, увеличилось в 1,5 раза!

Какие самые распространенные глазные патологии у детей?

Близорукость (миопия) – изображение предметов находится в плоскости перед сетчаткой глаза, а не на ней, из-за чего снижается острота зрения, прежде всего вдаль. Причиной этого заболевания чаще всего являются чрезмерные зрительные нагрузки, проблемы с позвоночником, удлинение переднезадней оси глаза.

Спазм аккомодации ("ложная близорукость") – переутомление мышцы, находящейся внутри глаза и снижения зрения. Причина спазма аккомодации – зрительное переутомление. Без применения мер развивается близорукость истинная.

Дальнозоркость – изображение находится в плоскости за сетчаткой, из-за чего снижается вначале зрение вблизи, а при высокой степени дальнозоркости – вдали. Самая часта причина – глаз в своих размерах не достиг возрастной нормы.

Астигматизм – это неодинаковая преломляющая сила роговицы глаза в разных меридианах. В результате изображение на сетчатке неполное и нечеткое. Из-за этого не только снижается острота зрения, но и могут искажаться контуры предметов и расстояние до них. Причина – врожденные именные формы роговицы.

Амблиопия ("ленивый глаз") – зрение одного или обоих глаз существенно ниже возрастной нормы. Причин много, среди них разница в оптике глаз, косоглазие, врожденная катаракта и др.

Косоглазие – отклонение одного или обоих глазных яблок от правильного положения, чаще всего к носу (сходящееся). Следствие такого состояния в том, что в центральных отделах зрительного анализатора не происходит слияния получаемых от глаз картинок, и мозг "выключает" или "переключает" один или оба глаза.

Что же делать если у ребенка нарушается осанка и ухудшается зрение?

Самое главное – не откладывать лечение и как можно скорее обратиться в специализированную клинику.

Современная детская офтальмология обладает технологиями, которые позволяют оперативно и комфортно решить любые проблемы плохого зрения. Для прохождения диагностики понадобится всего один визит в клинику, а во время консультации опытного врача-офтальмолога родители получают ответы на возникшие у них вопросы.

Также в арсенале врачей есть немало эффективных методик. Среди них – уникальный лечебный комплекс, позволяющий не только активизировать работу различных структур глаза, но и решить проблемы с позвоночником.

В программу лечения входят аппаратные занятия, которые дают возможность:

- скорректировать работу зрительных центров головного мозга;
- повысить остроту зрения
- отрегулировать обмен веществ и кровоснабжение глаза, его гидродинамику;
- улучшить бинокулярное зрение, функции аккомодации (способность хорошо видеть предметы, расположенные на разном расстоянии).

Зачастую такое лечение врачи-офтальмологи назначают в сочетании с курсом массажа или мануальной терапии.

Это дает более эффективный результат и способствует максимально возможному повышению остроты зрения, нормализует работу зрительного анализатора в целом.

Помните, чем раньше начинается решение проблем со зрением, тем больше возможностей получить действительно хороший результат. Зрительная система ребенка очень гибкая. На нее легче воздействовать, она более восприимчива, чем у взрослых. Однако со временем ситуация меняется. Постарайтесь не упустить благоприятный момент. Не забудьте, зрение ребенка требует Вашего внимания!